

READING
NOTE

让 · 阅 · 读 · 成 · 为 · 一 · 种 · 习 · 惯

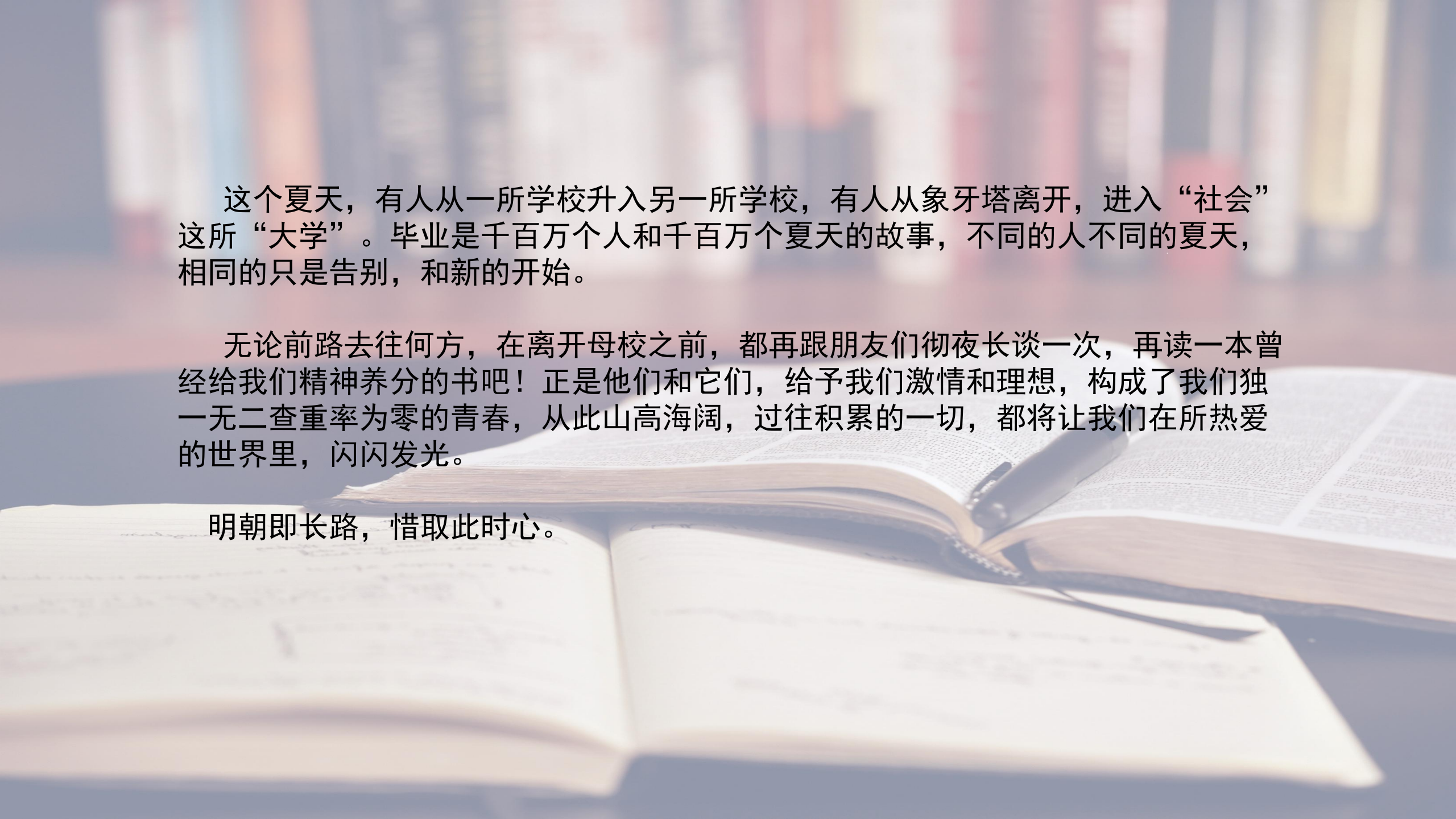


图书馆信息资源中心

让阅读成为一种习惯

读
书
享
子

MAKE
READING
A HABIT

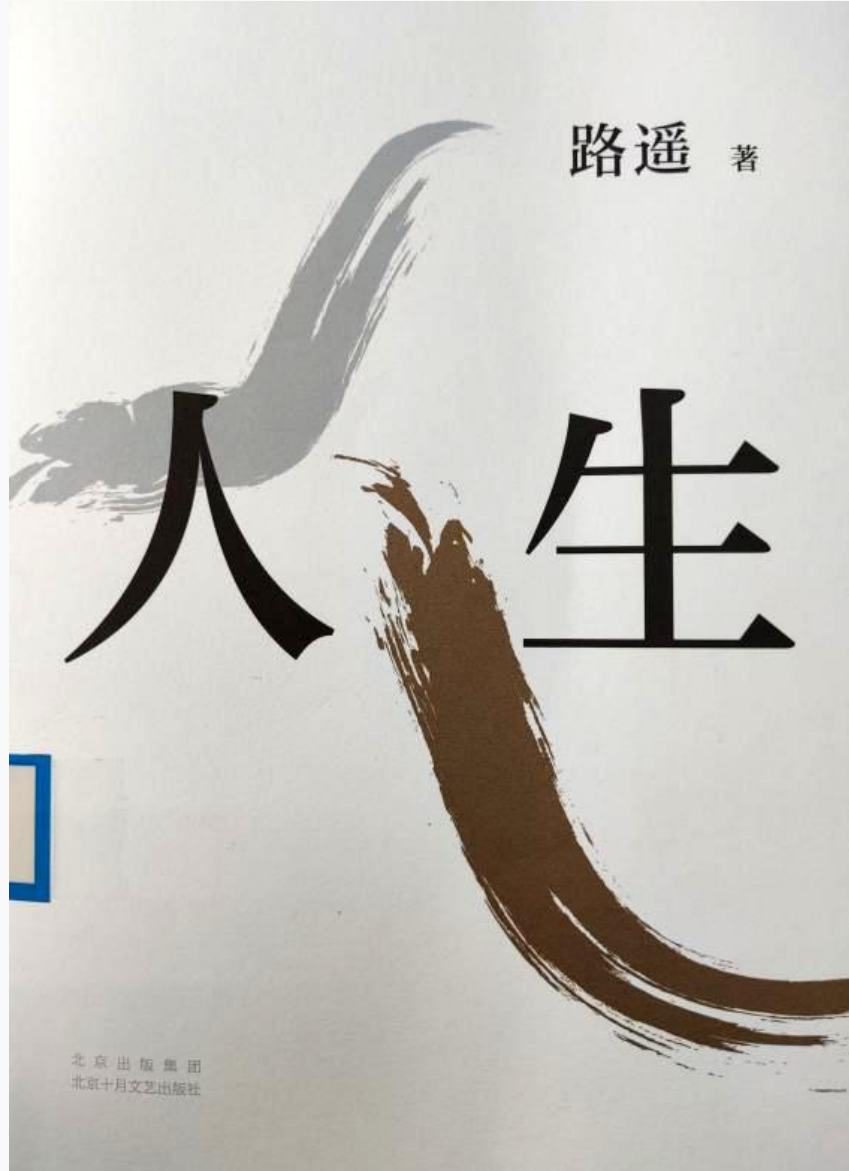


这个夏天，有人从一所学校升入另一所学校，有人从象牙塔离开，进入“社会”这所“大学”。毕业是千百万个人和千百万个夏天的故事，不同的人不同的夏天，相同的只是告别，和新的开始。

无论前路去往何方，在离开母校之前，都再跟朋友们彻夜长谈一次，再读一本曾经给我们精神养分的书吧！正是他们和它们，给予我们激情和理想，构成了我们独一无二查重率为零的青春，从此山高海阔，过往积累的一切，都将让我们在所热爱的世界里，闪闪发光。

明朝即长路，惜取此时心。

1 社科图书推荐



《人生》

《人生》是作家路遥创作的小说，也是其成名作。原载《收获》1982年第三期，获1981—1982年全国优秀中篇小说奖。

小说以改革时期陕北高原的城乡生活为时空背景，描写了高中毕业生高加林回到土地又离开土地，再离开土地，再回到土地这样人生的变化过程构成了其故事构架。高加林同农村姑娘刘巧珍，城市姑娘黄亚萍之间的感情纠葛构成了故事发展的矛盾，也正是体现那种艰难选择的悲剧。

索书号：

I247.51008

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室

1 社科图书推荐

《浮图塔》

《浮图塔》是作者尤四姐创作，由江苏文艺出版社于2015年7月出版的一部架空言情小说。

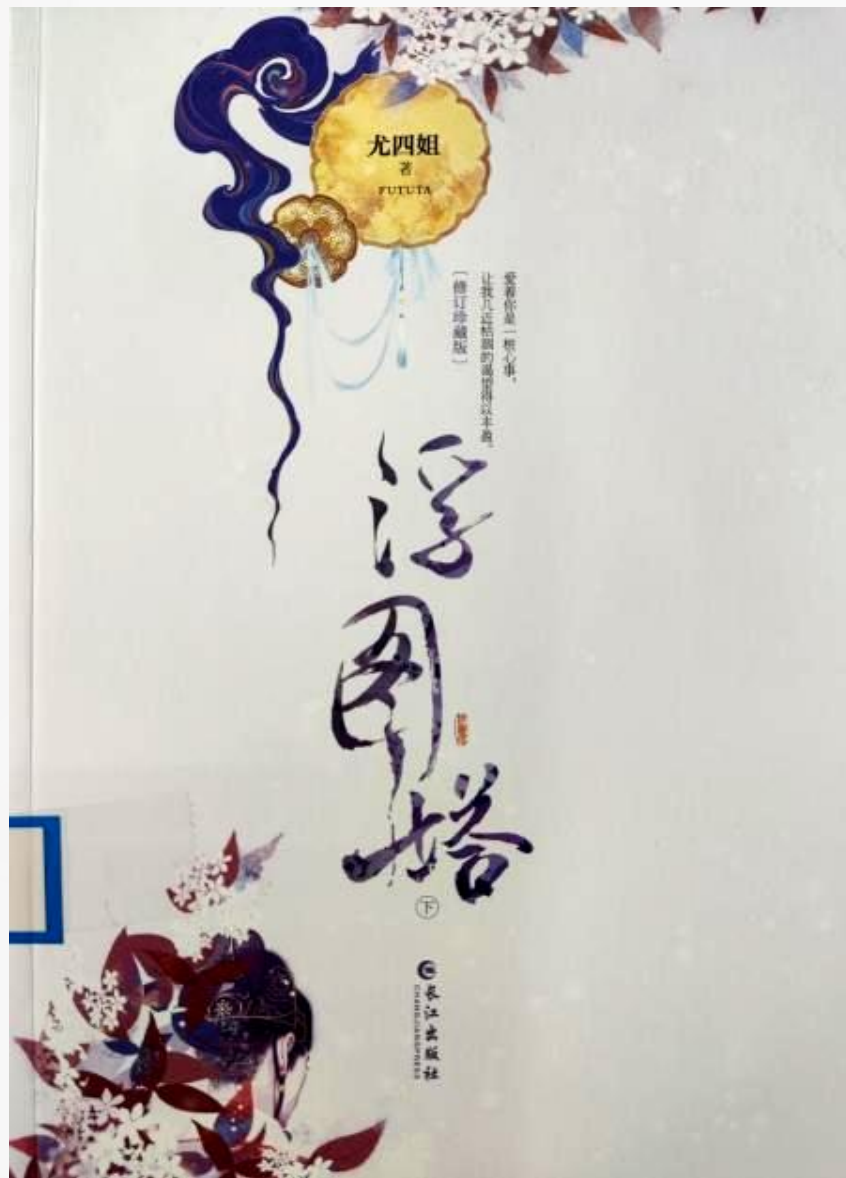
隆化年间，权倾朝野的掌印太监肖铎与福王策划宫变，助其登上帝位。本应殉葬的才人步音楼因皇帝看中，被肖铎所救，后被安置在肖府，两人朝夕相处，渐生情愫，但碍于身份，只得将感情深藏。肖铎下江南督办与外邦的绸缎交易，音楼随其南下探亲，期间两人相爱无法自拔，终于表露心迹，但是前路重重阻碍，肖铎的真实身份、南苑王的威胁、宫中皇帝的打压，一个闪失便会引来杀身之祸。音楼为大局牺牲自己，决意入宫，不明就里的肖铎对她产生误会，原本相爱的人隐忍相思，苦不自胜。

索书号：

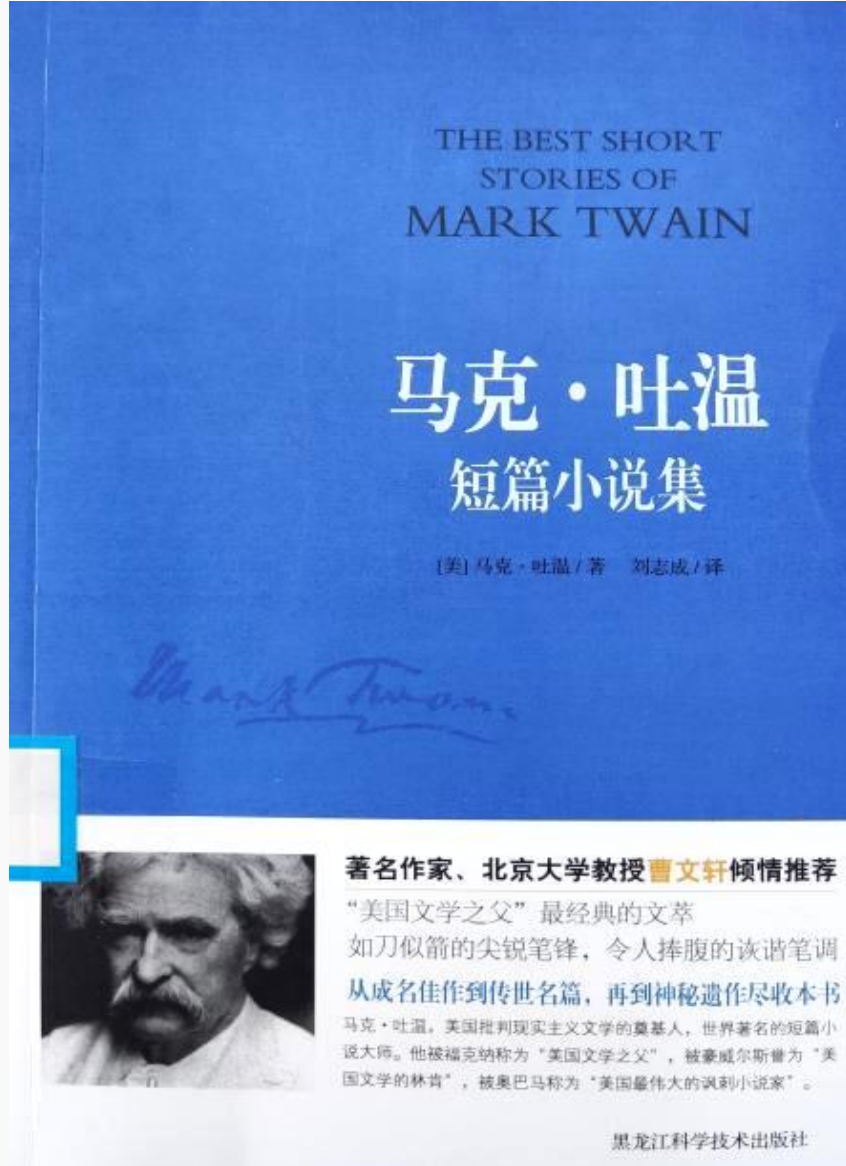
I247.52430

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室



1 社科图书推荐



《马克·吐温短篇小说集》

小说集收录了作者的数十篇短篇小说，有的文章讽刺宗教的伪善和人们价值观的颠倒，有的探讨社会发展和环境保护，有的探讨人类和动物的关系，还有以人类最初无知的眼光思考混沌之初的世界。

这些小说让读者在一笑之余能够深深地思考我们生活在其中的世界，思考我们的生活，我们的政治，我们的宗教，我们的人生价值观等等。

索书号：

I712.4420

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室

1 社科图书推荐

《明朝十六帝》

本书以明朝十六位皇帝各自不同的人生经历为主线，十六位皇帝通过各自曲折的人生经历，演绎了明王朝波澜壮阔的历史。明朝的皇帝虽然都有自己的奇特个性。但他们都没有忘了自己是皇帝，要守住祖宗传下的基业，因此皇权都没有旁落，即便是太监专权猖狂的武宗、熹宗朝。他们也绝不允许有凌驾于皇权之上的特权存在，因此刘瑾、魏忠贤都没有逃脱必死的下场，这也算是明朝历史的一个怪现象。

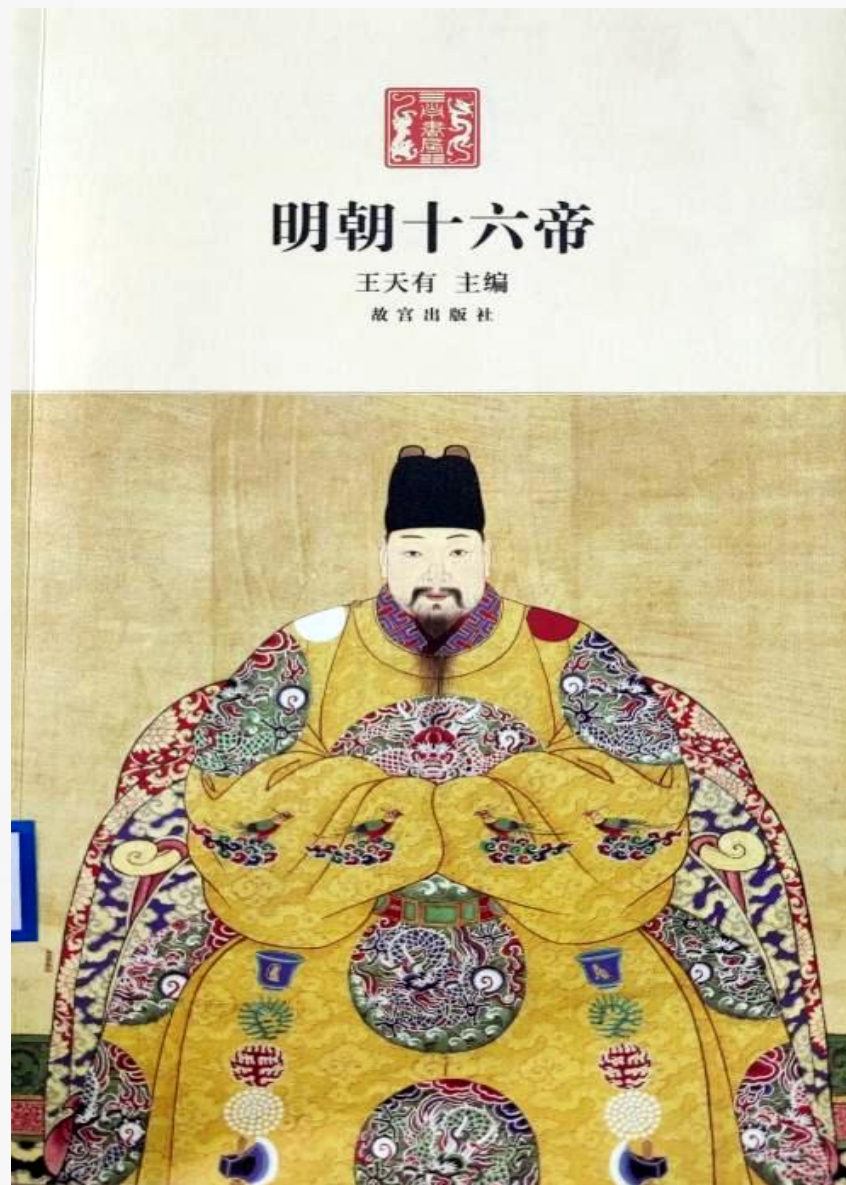
本书力求用通畅的语言，阐述明朝近300年波澜壮阔历史的来龙去脉，让十六位皇帝丰满生动，让历史事件形象鲜活，使读者在洞悉明朝风云变幻历史进程的同时，掩卷沉思那尘封岁月带给我们的启迪。

索书号：

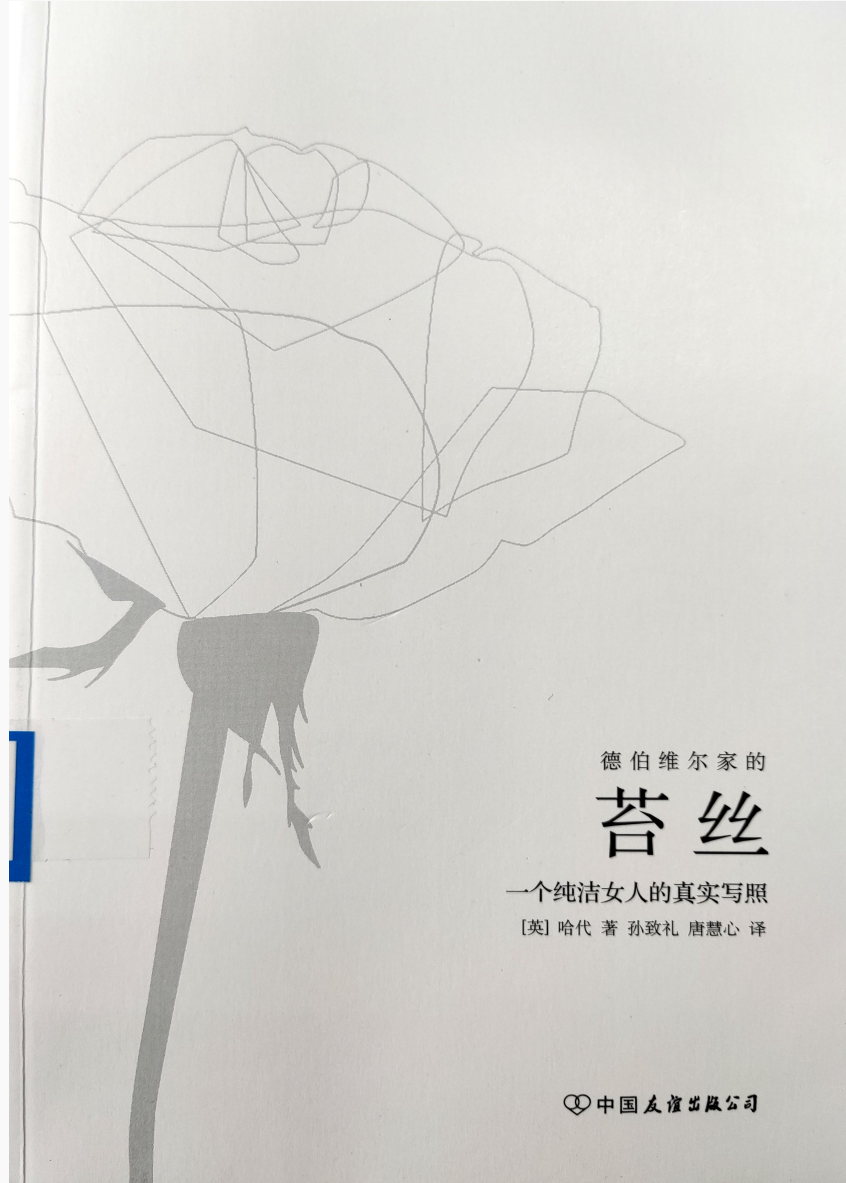
K827360

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室



1 社科图书推荐



《苔丝》

《苔丝》是英国作家哈代的长篇小说，小说讲述了女主人公苔丝悲惨的一生。

哈代借苔丝悲剧的一生有力地抨击了当时维多利亚时代的男权制社会。生活在这种男权制社会下的女性注定要受压迫和控制，无法逃脱悲剧的命运。

无辜受害者苔丝被认为是站在男权社会主流思想和意识形态的对立面。而对男权社会的摧残和压迫，苔丝虽然开始了不屈的反击甚至呐喊出了男权社会对女性压迫的实质，但是最终仍然没能也不可能摆脱掉男权制社会的强大而无形的控制网，而走向毁灭。

索书号：

1561.4448

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室

1 社科图书推荐

《耿小辉实用英语大全》

这套书充分考虑广大读者的实际需求，选材上力求基础简单、全面实用，设置上力争循序渐进、由浅入深，但又各自成章。学习者可以根据自己的需求，选择其中一本，或者悉数收入囊中，因为都是必备的内容和精炼的知识，组合起来学习效果更佳。

英语学习的确是需要时间积累，但如果找对了方法，则会事半功倍。其实很多学习者没有学好英语，大部分都是在不懂方法上。只要学会了方法，再加上适当的学习资料，问题就迎刃而解了。愿这套书能成为大家英语学习上的指路之灯，让你不必再在寥寥黑夜中摸索出路！

索书号：

H31908

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室



1 社科图书推荐



《心流》

它是心流理论之父、积极心理学奠基人契克森米哈赖开山之作，畅销全球28年，被译成30种语言，影响全球千万人的开创性心理理论。

所谓心流体验，就是指一个人将精神完全投注在某种活动上时所会产生的一种行云流水、身心合一的感觉。心流体验产生的时候，人会达到一种忘我的状态。在目标明确，能够得到及时反馈，并且挑战与能力相当的情况下，人的注意力会开始变得凝聚，逐渐进入心无旁骛的状态。

综合而言，心流是指的人在做一件事情的时候的忘我愉快的状态，而它的产生依赖于个人能力与这个事件挑战难度的匹配。

索书号：

B84163

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室

1 社科图书推荐

《演讲与口才》

俗话说：“好人出在嘴上，好马出在腿上。”纵观古今中外社会的文明和进步，人际交往的频繁和扩大，口才实际上是一个人成功的重要条件。翻看古今中外的历史，口才的功效无与伦比。历史上，毛遂自荐，脱颖而出，晏子使楚，不辱伟命，有人因言成事，苏秦凭三寸之舌，让六国联合抗秦。

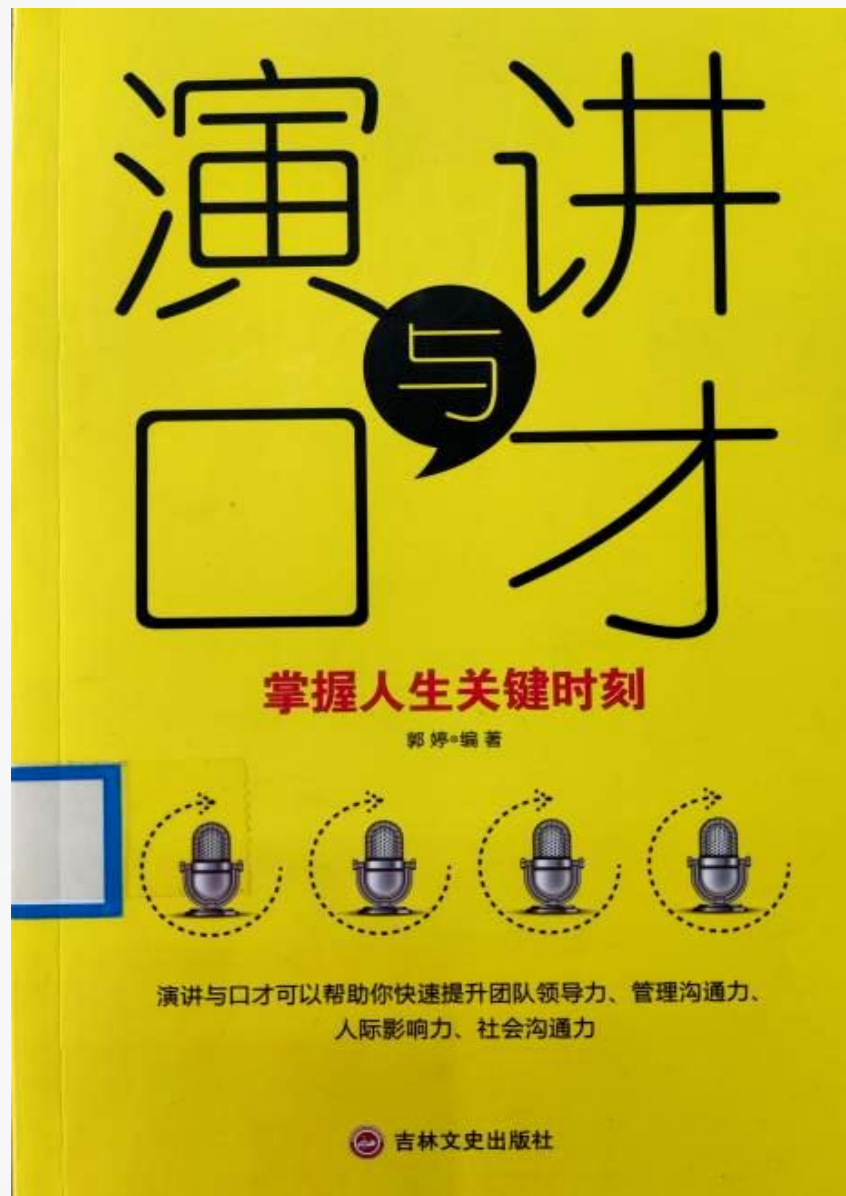
本书博采众长以拥有好口才的重要意义和成功演讲的必要因素等方面为落脚点，通过一个个经典案例，详尽地介绍了“演讲与口才”的知识，品读本书可以让您感受到演讲与口才的迷人魅力，也能为您走向人生的辉煌提供有效的帮助。

索书号：

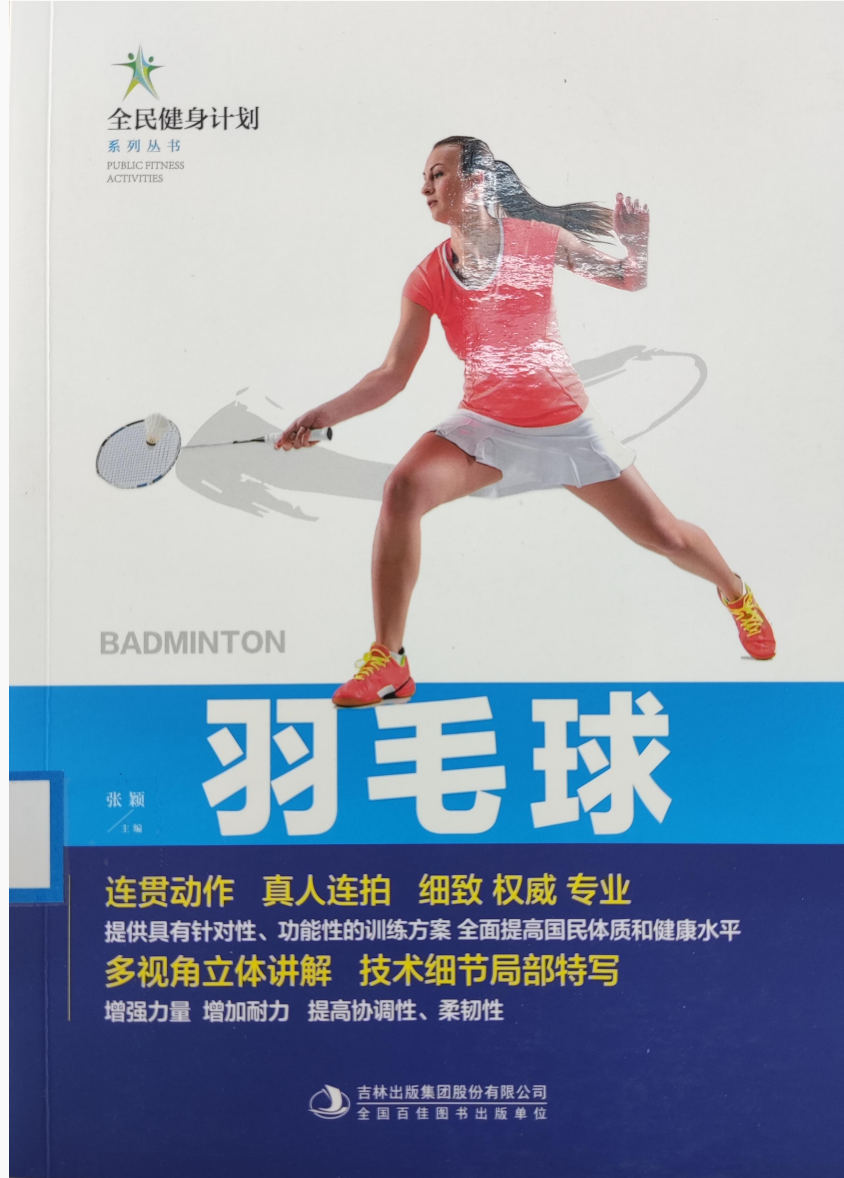
H019137

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室



1 社科图书推荐



《羽毛球》

党的十九大报告指出：“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设。”当全民健身上升为国家战略后，日常参与健身的人群将日益扩大，大家将以各种方式强健体魄，获得感和幸福感油然而生。

本书图文并茂，实用性强，力争有所创新，包括球类运动、体操健身运动、传统武术、体育舞蹈、休闲运动、格斗运动和民间体育活动等项目通过高清图片分解健身步骤，使读者用简单易行的锻炼方式达到良好的健身效果。读者在学习的过程中，不仅能够掌握运动健身的方法，还能够学到保健方面的基本知识。

索书号：

G84723

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室

1 社科图书推荐

《简·爱》

简爱(JaneEyre)，1847年出版的夏洛蒂·勃朗特写的小说《简·爱》中的女主人公。

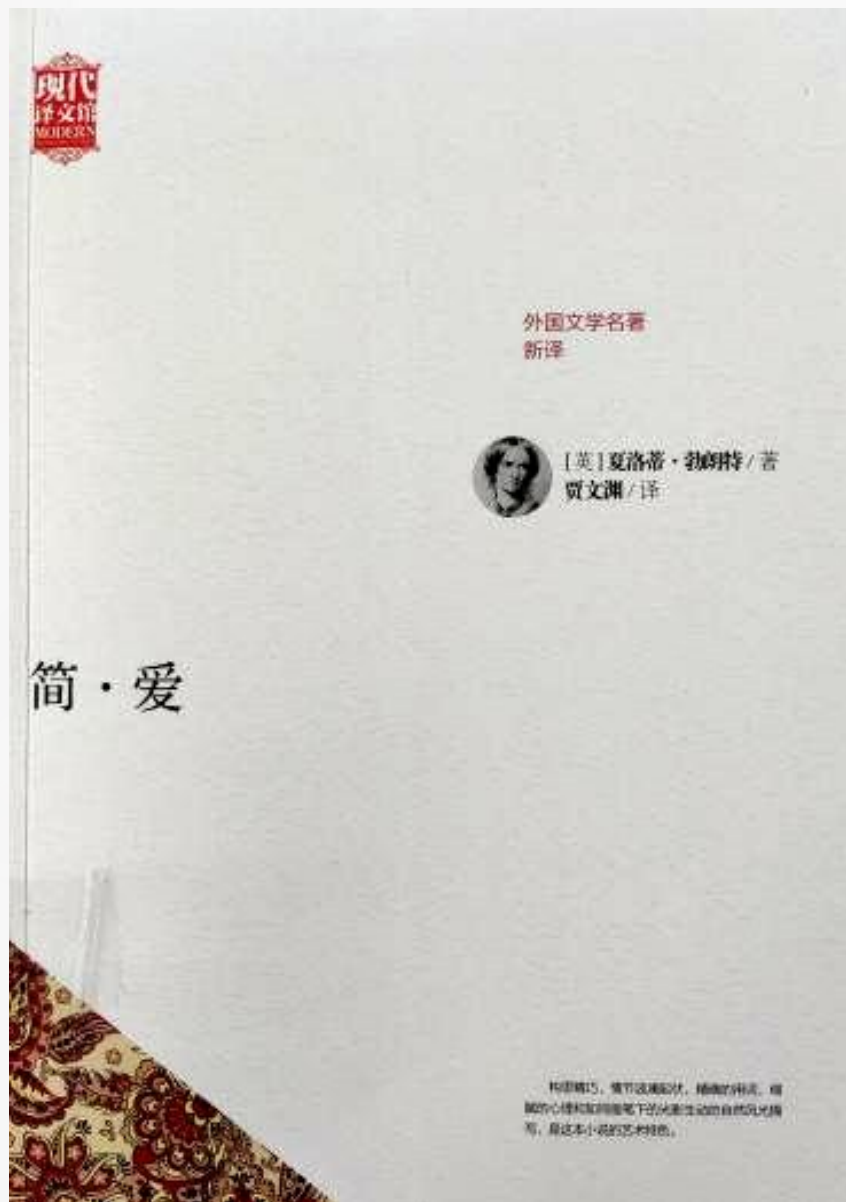
《简·爱》讲述一位从小变成孤儿的英国女子在各种磨难中不断追求自由与尊严，坚持自我，最终获得幸福的故事。小说引人入胜的展示了男女主人公波澜起伏的爱情经历，歌颂了摆脱一切旧习俗和偏见，成功塑造了一个敢于反抗，敢于争取自由和平等地位的女性形象。

索书号：

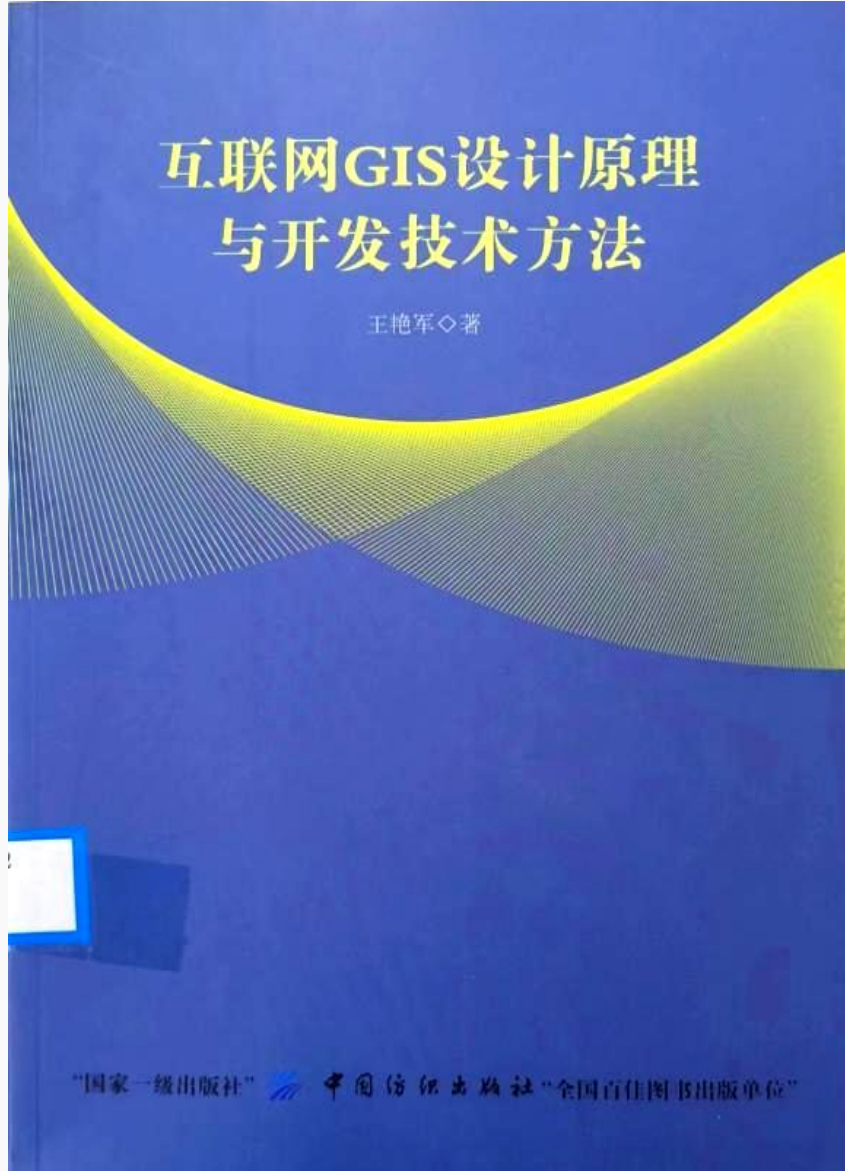
I561.4448

馆藏地点：

校本部图书馆二楼社科借阅室



2 专业图书推荐



《互联网GIS设计原理与开发技术方法》

本书主要涉及的计算机网络理论、地理信息系统和空间信息服务等技术，提出了分布网络与云计算环境下的互联网GIS的构建和应用模式，研究当下流行的设计与实现技术，包括互联网GIS系统的体现结构、设计模式、开发方式与功能应用。本书将互联网地理信息系统设计原理与开发应用于智慧城市及其专题应用示范的案例实践中。全面系统地阐述了互联网地理信息系统与服务相关的概念、理论、方法与技术；详细深入地描述了计算机技术和地理信息系统在互联网GIS平台构建中的作用与地位。涉及内容较为广泛，基本原理和设计细节阐述详尽，资料素材和实践案例丰富，涉及主题应用较广。

索书号：

P208. 2/5

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部

2 专业图书推荐

《无人机DIY》

你之前听说过无人机并看见过无人机。现在你将DIY自己的无人机，这远比你想象的要简单！无人机是DIY/创客社区中最前沿的玩意儿，制作一台无人机也不需要你必须是一名技术专家。即使读者还没有准备好从零开始，也没有关系。本书也会帮助读者选择当前最新的无人机套件。

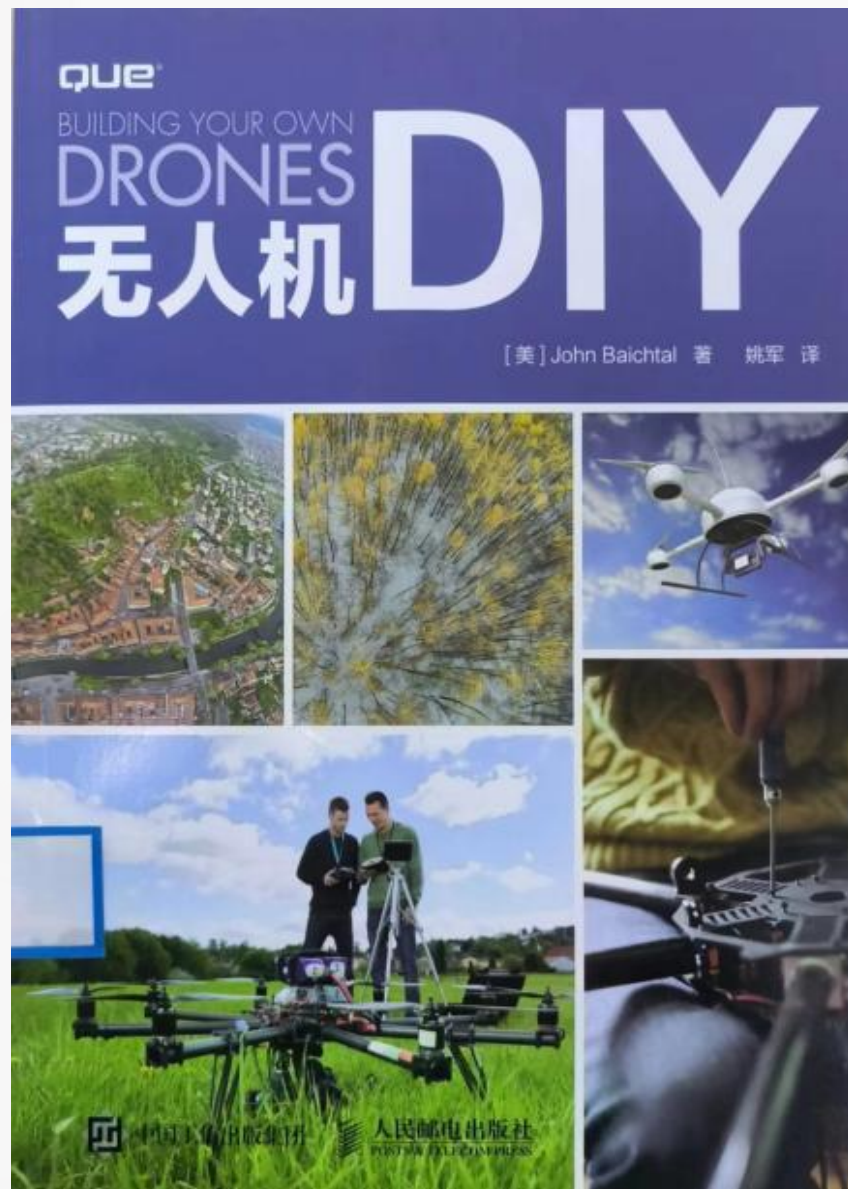
本书采用步骤方式讲解了如何自行制作无人机，其内容包括什么是无人机以及无人机的发展现状，探究了从3D打印的mini飞行器到浮动机器人军队在内的最富有想象力的项目，对用来制作无人机的配件进行了对比，最后通过实例讲解了无人机的组装过程，以及组装零部件的选择。

索书号：

V27/2

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部





《京张智能高速动车组（列车）》

本书以中车长春轨道客车股份有限公司研制的京张高铁“复兴号”智能型动车组为对象，重点放在总体技术、智能行车、智能服务以及智能运维等系统上。随着高速铁路的进一步发展，不断涌现的新技术、新理论将应用于高速列车及其它列车中，如何更好地把最新理论及技术有机地应用到列车研究、开发、运用等全过程中，是一个不能停歇的工作，京张高铁“复兴号”智能型动车组是一个历史阶段的成果。

本书可供从事动车组研发科研人员以及动车组设计制造、维修的专业技术人员、管理人员学习，也可作为相关院校师生自学、了解京张智能高速动车组技术的参考书籍。

索书号：

U266/3

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部

2 专业图书推荐

《汽车结构基础与原理》

本书是一本大胆尝试打破常规编写习惯、以适应新能源汽车专业教学改革要求为目的的、介绍汽车结构的创新教材。本书按行之有效的“沿汽车机械结构知识主线，把机械类专业应掌握的基础知识融入其中”的思路，并加进了新能源和机电一体化方面的内容，以适合新能源汽车专业“新”（新能源、创新）的发展趋势。

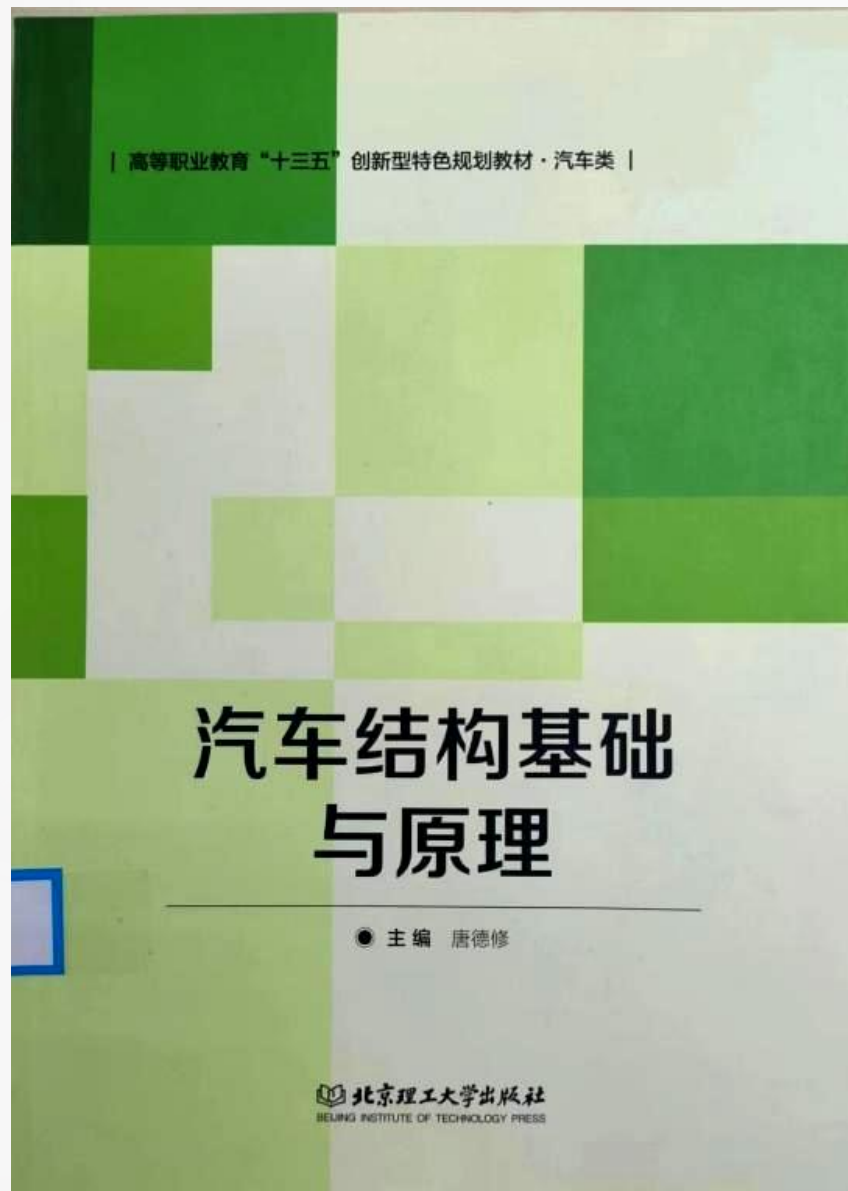
本书不再承袭“发动机两大机构、五大系统及底盘传动、行驶、转向、制动四个系统”的编写思路，而是按动力系统、行驶系统、操控系统为主线，并行地介绍传统汽车和新能源汽车，本书的编写是率先垂范做出的创新尝试，希望能引来更多的创新成果。

索书号：

U463/252

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部



2 专业图书推荐



《高等数学讲义（上）》

“高等数学”是理工科专业的必修基础课，也是大学学习的正式开始。我们根据多年的教学经验，结合学生学习过程中的感受和困惑，删除教材中冗长的定理证明，保留下来与解题最相关的重点和“干货”，同时设置大量的例题解析和辅助练习，相信对同学们的学习能够起到很大的帮助。

索书号：

013/206

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部

2 专业图书推荐

《公路桥梁与维修养护》

我国公路和桥梁管理的现状是重视建设而忽视养护公路桥梁的失养已经是一个影响到公路运输的安全性和效率性的重要因素。因此，加强对公路桥梁的养护与管理，及时地对桥梁进行有效的日常养护、维修，对公路桥梁的正常且高效运行是很有意义且必要的。

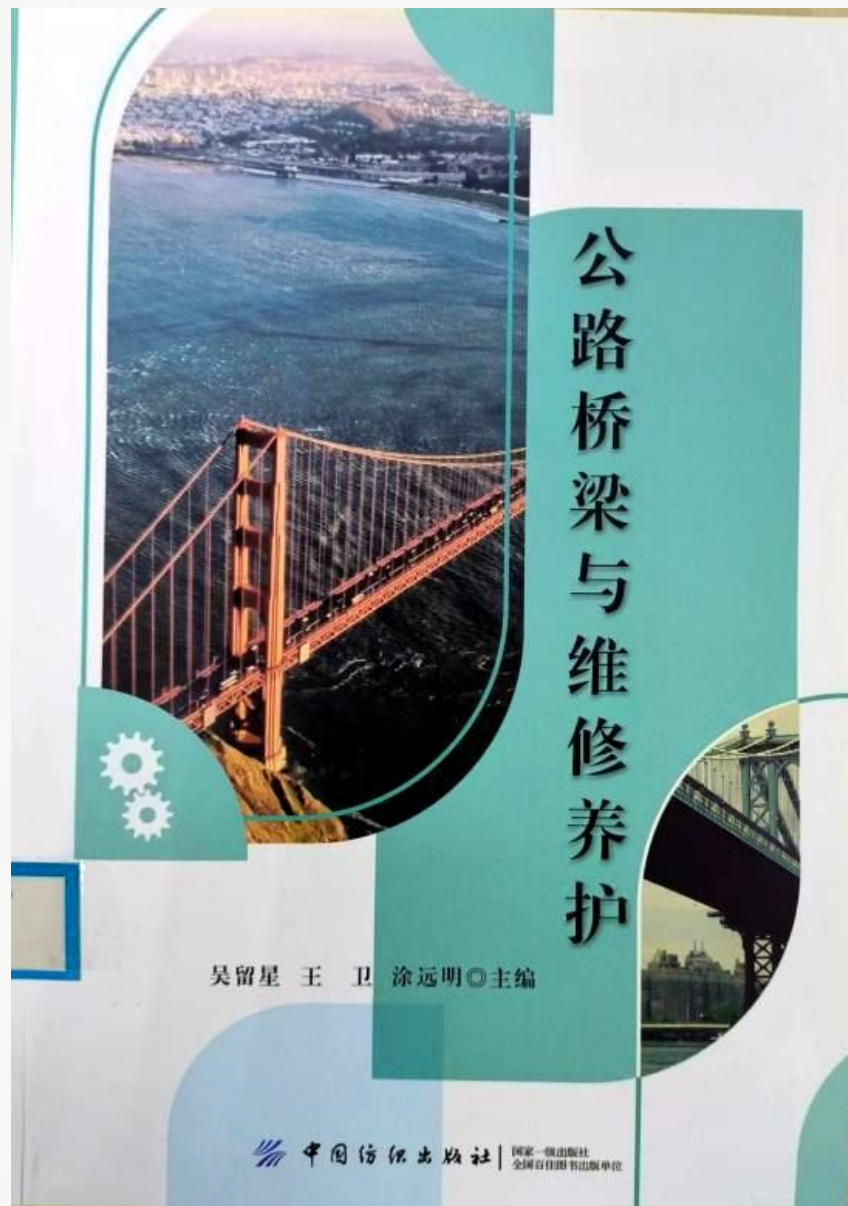
本书共分七章，介绍了道路、公路及高速公路的概念，让读者从基本概念、特点、发展等方面更深刻透彻地了解，为桥梁工程的设计、维护养修奠定扎实的基础；并在桥梁的养护管理、检查与评定、桥梁应急处置管理、桥梁的维修与加固、危及桥梁安全的重要病害成因分析、桥梁突发事件处置方案等相关内容上进行重点讲述。

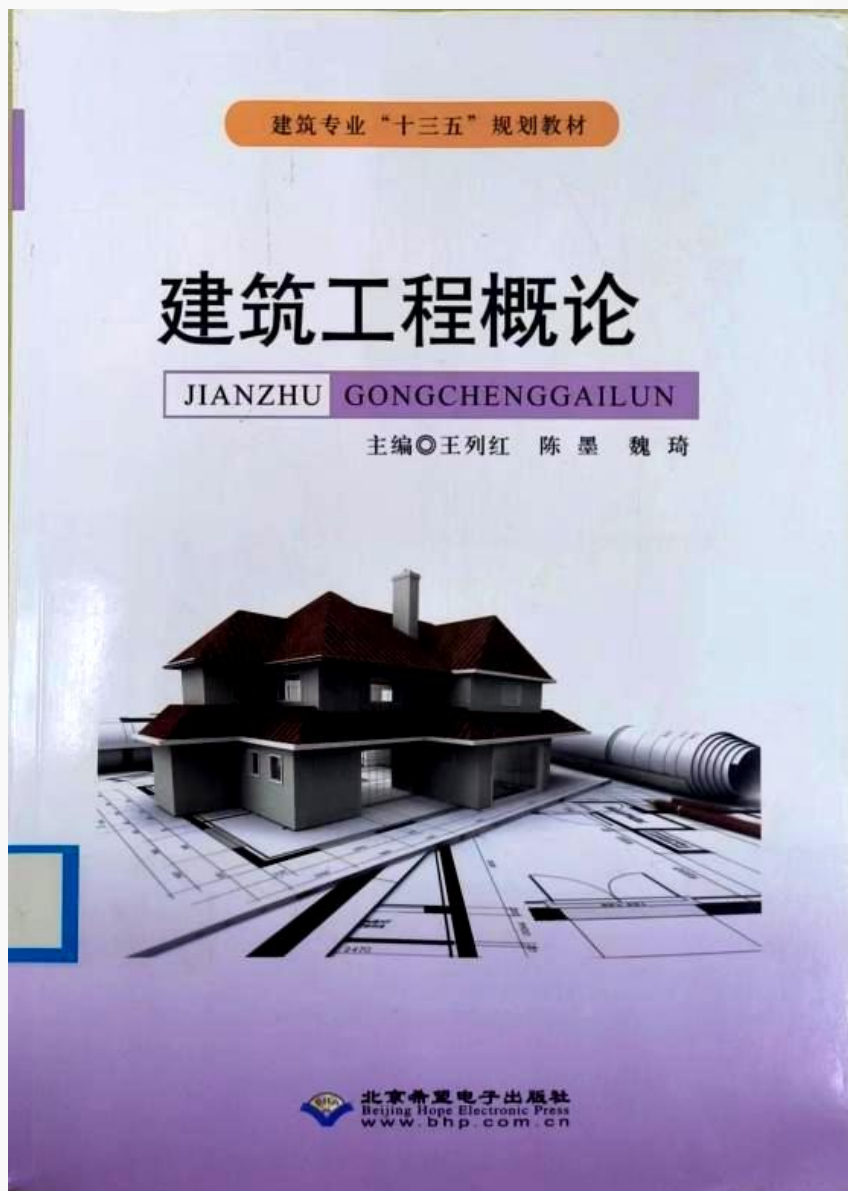
索书号：

U448.145/1

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部





《建筑工程概论》

近年来，建筑工程行业从管理到技术都得到了进一步的规范，其相关理论和知识也在不断地更新和完善。建筑工程是运用数学、物理、化学等基础知识，力学、材料等技术知识以及建筑工程方面的专业知识研究各种建筑物设计、修建的一门学科。随着经济及科学技术得飞速发展，建筑工程行业将面临更多的发展机遇，因此也决定了建筑工程理论与实践的发展将在我国经济建设中起到越来越重要的作用。

索书号：

TU463

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部

2 专业图书推荐

《张文宏说传染》

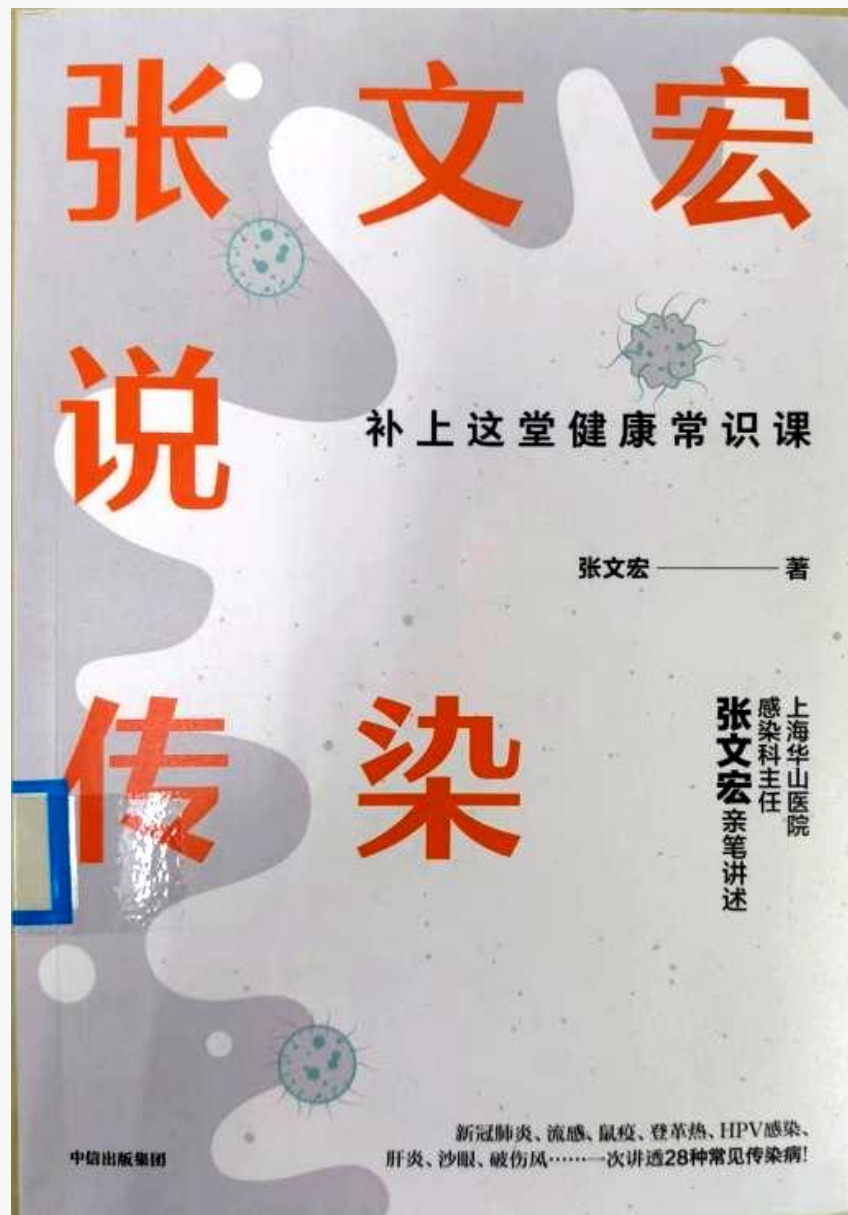
而今，新冠肺炎疫情却在全球蔓延，其严重程度远超 SARS、2009 甲型 H1N1 流感及 2013 年的人感染 H7N9 禽流感，有人甚至直接将其与 1918 大流感相提并论。这次疫情会如同 2009 年那次那样草草收场，还是如同 1918 年那次那样席卷全球？每每思考最近仍在全球蔓延的新冠肺炎的走向和中国的策略，我总是会迷失在历史的迷雾之中。人类从自然界中来，最终人类日益强大，不断侵犯自然，自然界中孕育的动植物与微生物不断调整其与人类的关系，制约人类不断扩张的野心。我们只有回顾历史在历史中寻找人类与自然的关系，才能看清未来的道路，依靠科学战胜疫病，与自然和好，这也是我们撰写本书的初衷。

索书号：

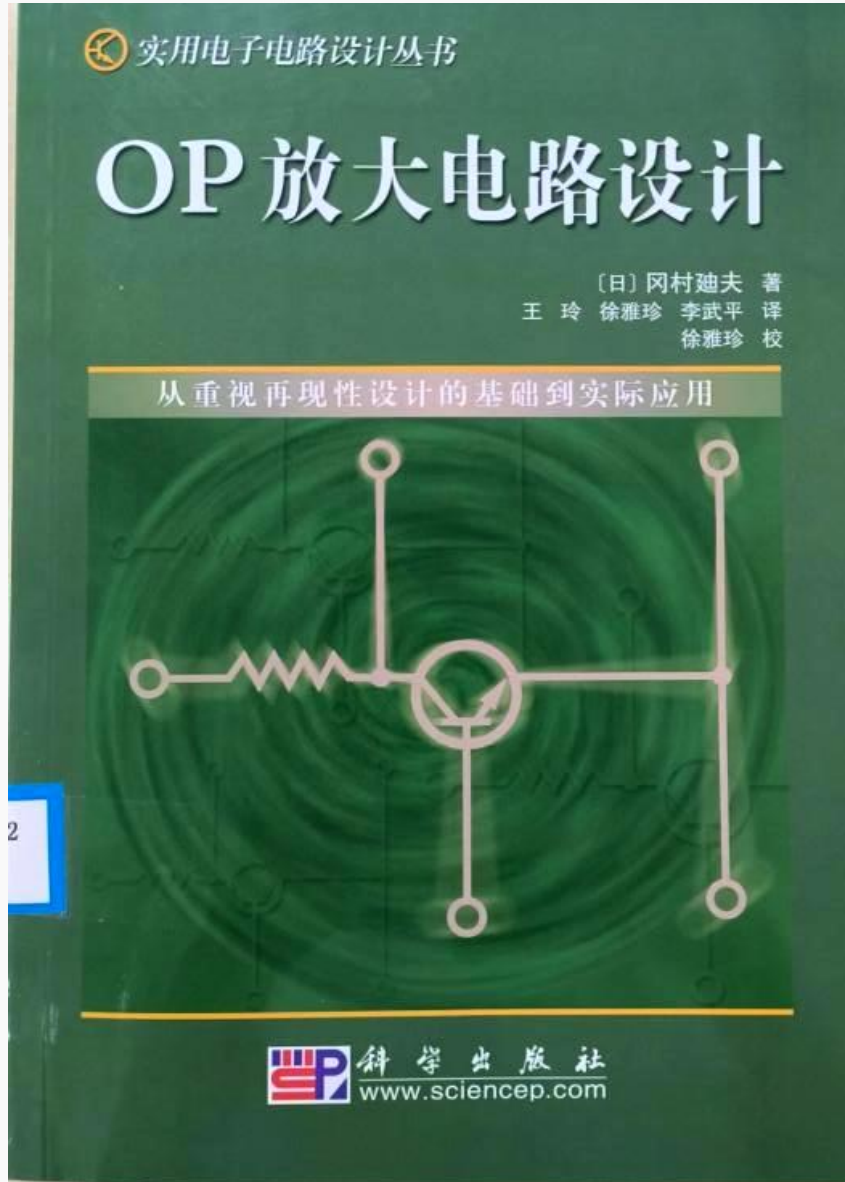
R183/2

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部



2 专业图书推荐



《OP放大电路设计》

本书是“实用电子电路设计丛书”之一。本书内容分基础部分(1~5章)和应用部分(6~9章)。前者主要介绍 OP 放大器的零点、漂移及噪声,增益与相位,相位补偿及技巧,OP 放大器的选择和系统设计;后者则主要介绍 OP 放大器作为反相放大器、正相放大器、差动放大器的应用,OP 放大器在恒压、恒流电路和微分、积分电路中的应用以及基于非线性元件的应用,比较放大器中的应用,等等。

本书面向实际需要,理论联系实际,列举大量实用性、技术性强的电路,使读者从原理到应用,对 OP 放大器有个系统的了解,以便能够应付电路中可能出现的更加复杂的情况和故障。

索书号:

TN722.102/1

馆藏地点:

校本部图书馆三楼专业图书流通部

2 专业图书推荐

《操作系统原理与应用（Linux）》

操作系统是计算机系统的基本组成部分，在整个计算机系统软件中占据核心地位。对操作系统的概念、理论和方法的研究以及对操作系统的使用、分析开发和设计，历来是计算机领域最主要的课题和任务之一。

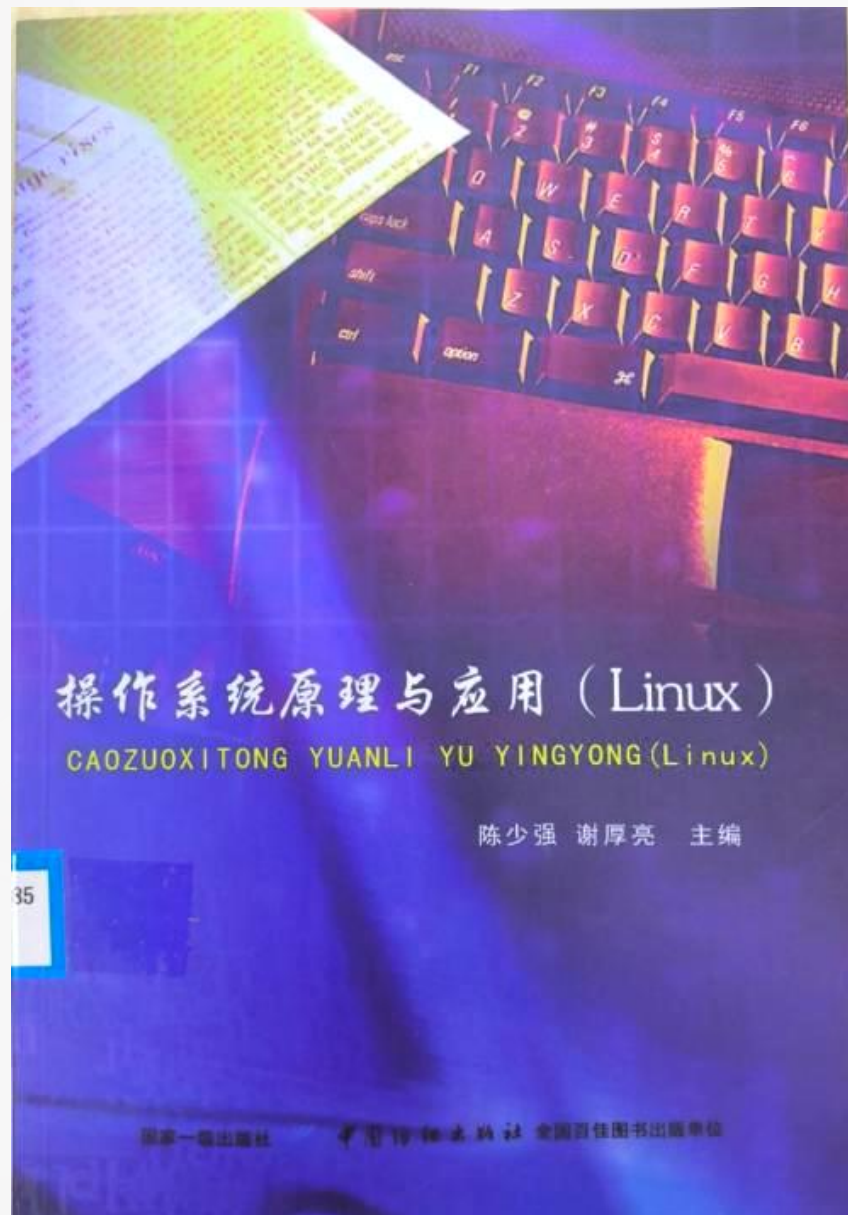
操作系统内容庞杂、涉及面广，内容较抽象，在教材内容的选取上既要注重基础性、理论性，又要强调操作系统的实践性。为此，在教材编写中，要注重理论联系实际，本教材把操作系统原理和实际操作系统的实现有机地结合起来，以当前流行的 Linux 操作系统为实例，在每章理论讲解之后，均以其在 Linux 系统中如何实现给予了相关介绍。

索书号：

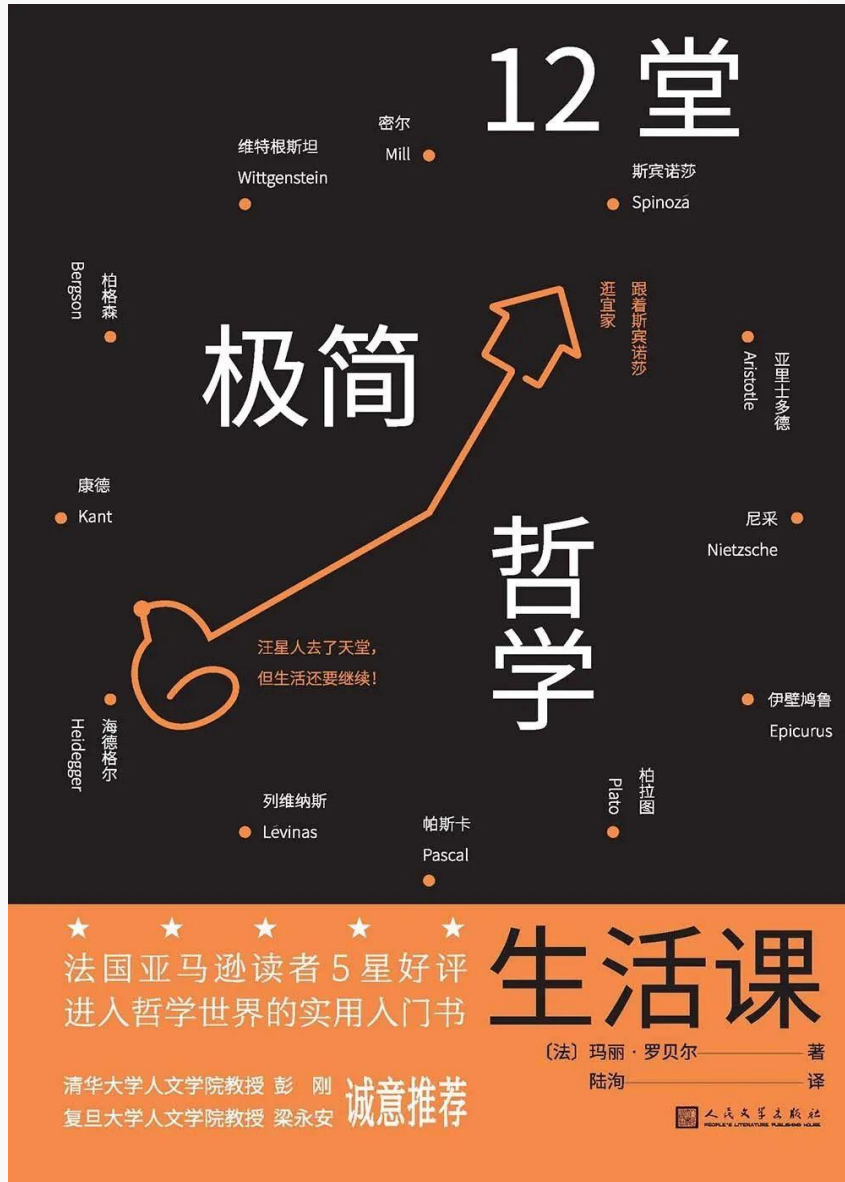
TP316.85/4

馆藏地点：

校本部图书馆三楼专业图书流通部



3 电子图书推荐



《12堂极简哲学生活课》

学习和工作中，遇到困难怎么办？或许，对症下药的解决方案可以解一时之急，但最终极的“治本”方式，还得请哲学来帮忙。

这本书从日常生活情境出发，请12位哲学家陪我们微笑渡过难关！这是一本进入哲学世界的最佳入门书，这本书通过轻微剂量的哲学，透过小剧场一样的方式，把哲学家看世界的不同角度送到我们跟前。就像随手带走的一包小零食，能轻松地在零碎时间享用一小块哲学面包屑，而吃进嘴里的每一块面包屑，都能化成一个再平凡不过的生活情境，由哲学家上演着行动剧，解答着人生的谜题。



《从师记》

70年代的高考生和大学生是如何从师求学的？这部记忆之书中将带你探寻那段时代往事。书的作者是1977年恢复高考后的首届大学生，又先后师从著名学者姜亮夫、曹道衡等先生攻读了硕士研究生和博士研究生，阅历丰富，成就卓著，在新时期的学人中颇具典型性。在本书中，作者以朴素自然的笔墨，记述了数十年来个人求学与从师的经历，从一个侧面反映了时代的变迁、社会的发展和学术的进步。

这也是一部打开学术之门的启蒙之书。作者是古典文学领域的著名学者，不仅取得了丰硕的学术成果，还总结了颇多行之有效的治学方法。他把这些深造有得之言融汇在一个个生动的细节、片段中，使人读之兴味盎然，启发深长，提供了“一个可以触摸的学术境界，一种可以贯通的学术精神，一段可以仿效的学术人生”。



3 电子图书推荐



《匠人》

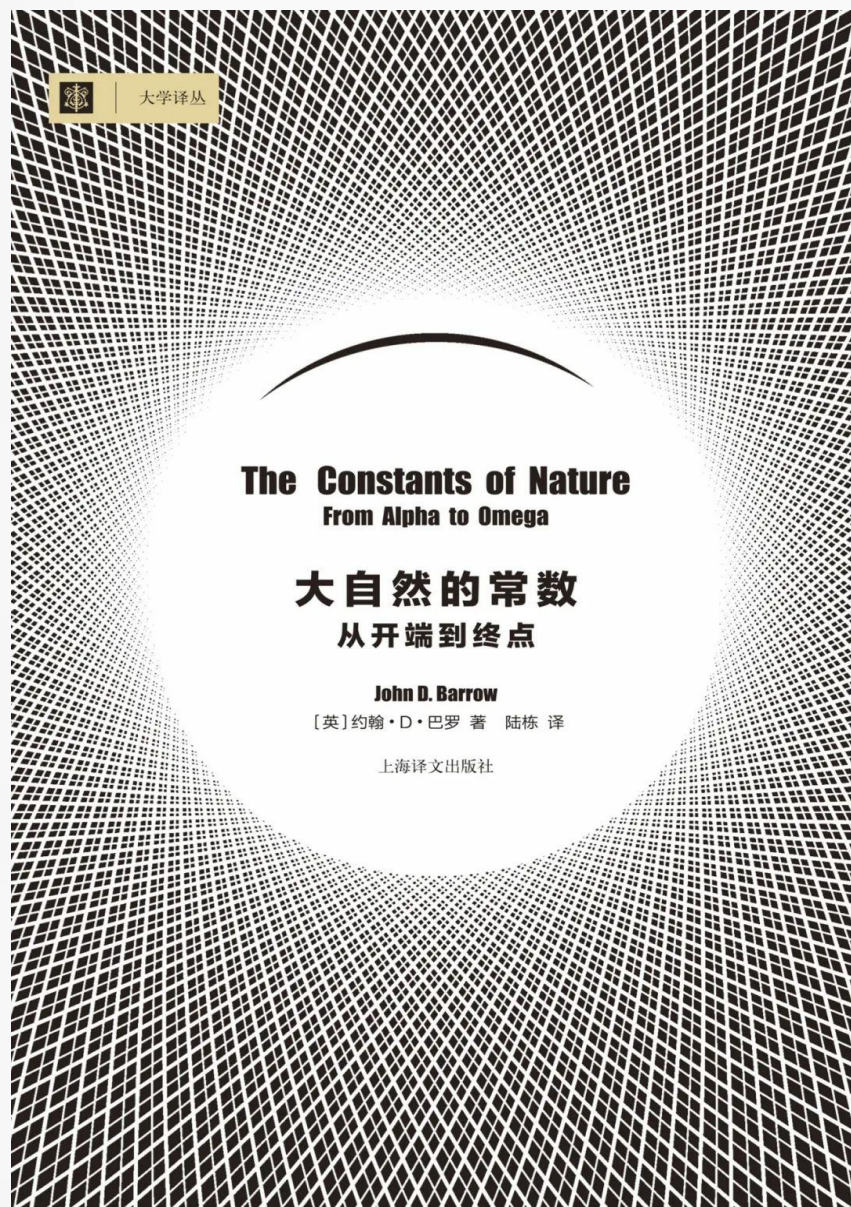
关于工作，尽管各人有各人的看法，不可否认的是，纯粹为了把事情做好而好好工作的欲望，确实是一种基本的人性冲动。这也正是这本书想要探讨的。尽管匠人这个词让人联想到一种随着工业社会的到来而消失的生活方式，作者却认为，匠人的领域远远大于熟练手工劳动的范围；今天的程序员、医生、父母和公民都需要了解匠人精神的价值所在。

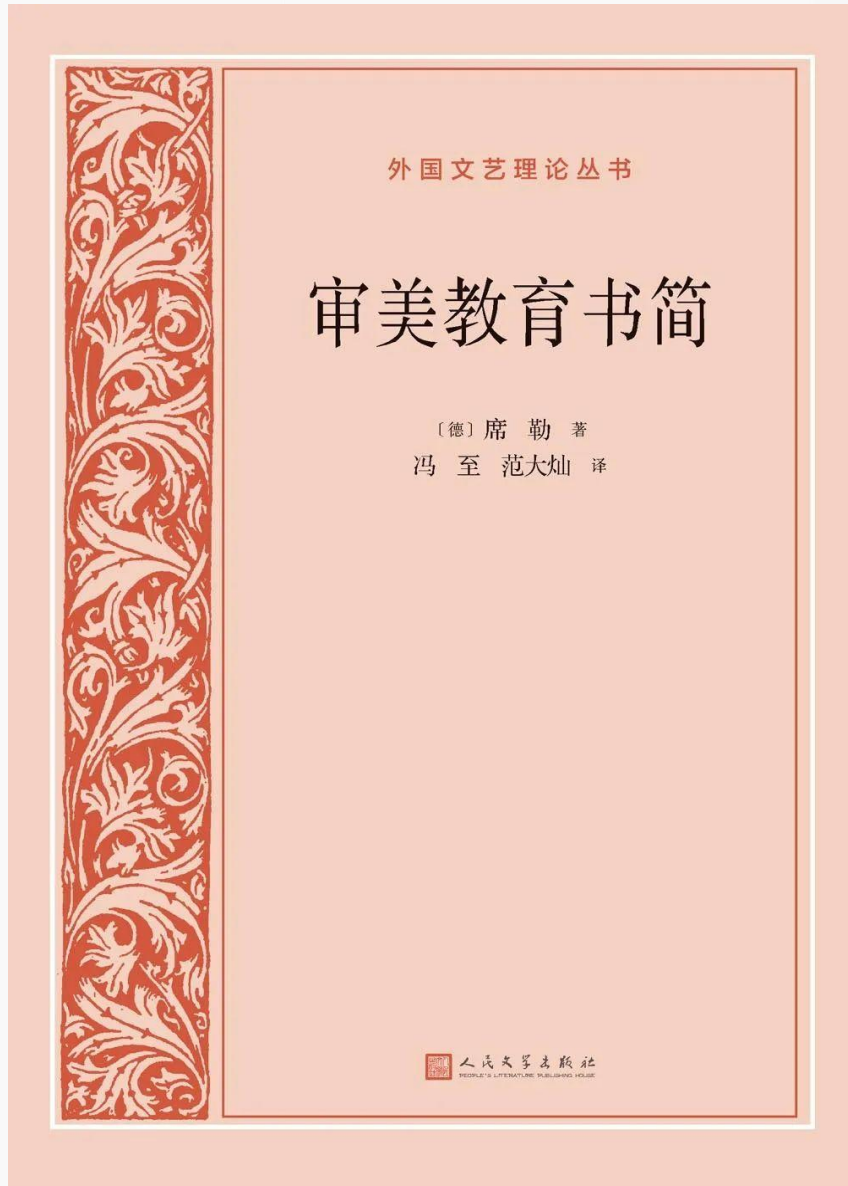
在书中，这位当代知识分子探讨了过去和现在的匠人的工作，他把身体劳动和伦理道德联系起来，他质疑当今公认的衡量工作好坏的标准。在他看来，历史在实践和理论、技艺和表达、匠人与艺术家、制造者与使用者之间划下了一道错误的界线，现代社会仍然没有摆脱这种历史遗存的折磨。但从前那些匠人的生活 and 他们的匠艺，也揭示了一些使用工具、安排工作和思考材料的方法，进而为我们利用技能来指导生活提供了各种可行的方案。

《大自然的常数》

大自然的常数是决定宇宙本质的一组数字，它们告诉我们宇宙为何有这么大、历史这么久，宇宙中的各种力为何有这么强，宇宙将会发生怎样的变化……包括这里为什么会有四季流转、日升月落。

这些大自然的常数蕴含着宇宙最深层的奥秘，这些常数是否真的是永恒不变的，为什么生命只在太阳系的一颗行星上出现？在这本书中，你将悉数找到答案。书中从人们日常生活中的基本物理量——测量空间、时间和物质重量的米、秒、千克谈起，论述了大自然的基本常数，这些常数包括引力的强度、磁力的大小，光的速度以及物质最小粒子的质量。回顾人类探索大自然常数的历程，你将真正认知人类与自然的力量。





《审美教育书简》

这本书是德国哲学重要的著作之一，发人深省，历久弥新。作者席勒十分重视本书，称其为“一生中所做的好的事情”，事实也确实如此。

在书中的27封信里，席勒以康德的原则为依据，深刻分析了人的感性与理性同审美与艺术的关系，认为人类发展的道路是从被感性支配的自然人，走向精神能控制物质的理性人，只有当两种冲动同时发展，人才有自由，而美能将二者连结、统一起来。席勒以美学为依托，思考了人性完善的途径，照见其对人类命运的深刻关怀，也为我们培养审美趣味、提升个人修养照亮了可能的方向。



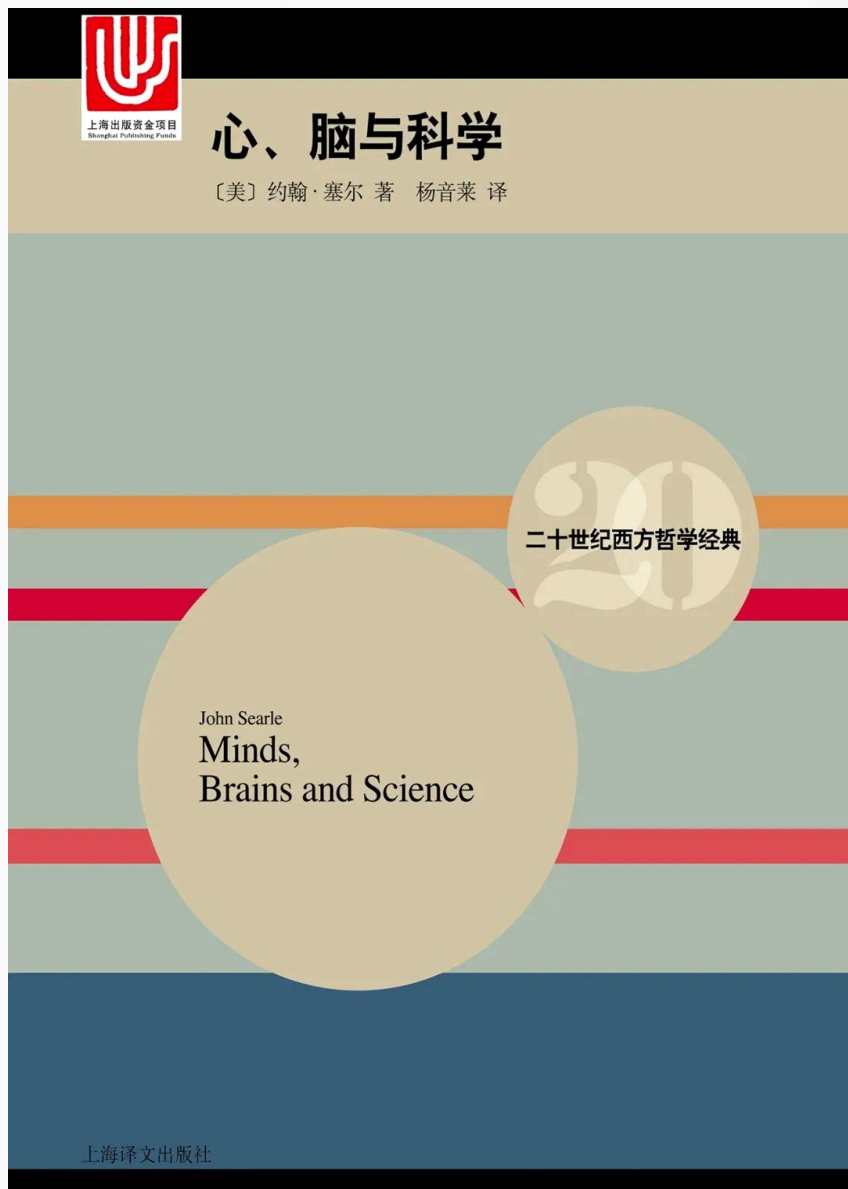
2 电子图书推荐

《后翼弃兵》

20世纪50年代末，肯塔基州一名8岁孤女贝丝·哈蒙偶然接触国际象棋，并最终成长为国际象棋顶尖大师。性格安静的贝丝依靠自身天赋与纯粹热爱，一路杀入由男性主宰的竞技世界，如同棋盘上不起眼的小兵一步步升变为皇后。

这本书情节紧凑，细节比同名剧集更加丰富，展现了天才棋女璀璨的职业人生与孤寂焦灼的内心世界，也刻画了一位孤儿如何实现了自我教育。





《心、脑与科学》

这是一本被哲学评论家誉为“比他以往任何著作都更广、更深地表述了他的心的哲学观点”的好书，当代分析哲学及语言哲学往往拘泥于命题、语词的研究，而忽略了哲学的基本问题，而这本书将语言哲学的观点用于研究心身问题，使语言哲学也开始回归传统的哲学基本问题——人类与周围宇宙的关系。



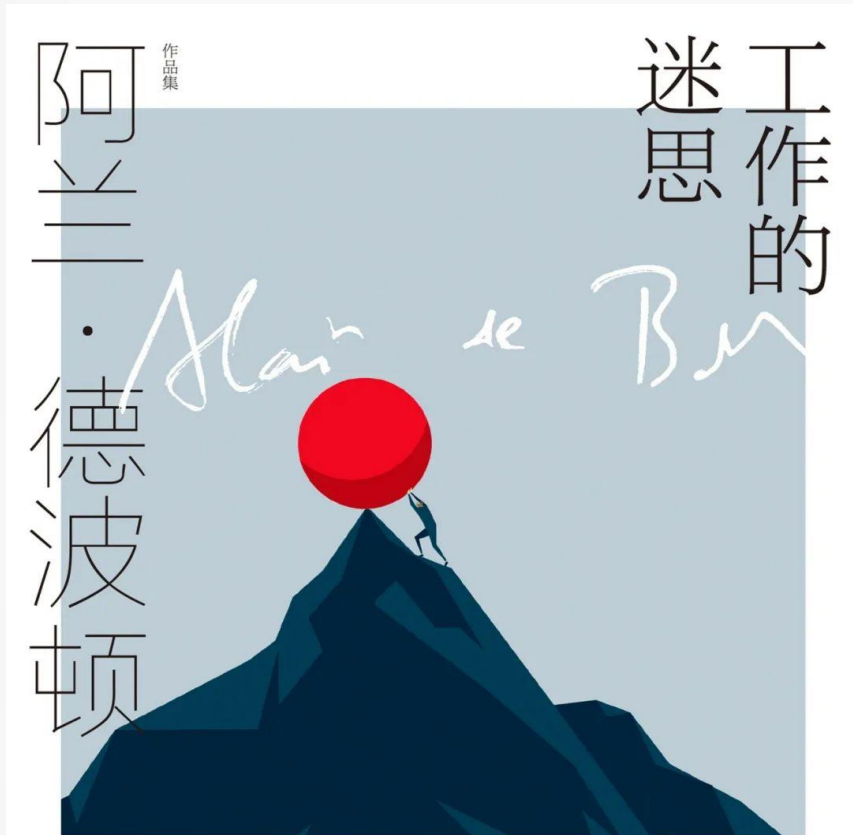
3 电子图书推荐

《工作的迷思》

怎样才能把赚钱这种行为与成就感联系在一起？我期望达致什么样的成功？我应该怎么样面对我的生活？

这是一本与工作有关的既痛苦悲哀又欣喜若狂的作品，在书中，作者以哲学家的跳脱视角审视劳作、职业、个人爱好在人生中的位置，以小说家的生动笔触、学问家的敏锐深沉探究种种职业鲜为人知的奥秘、种种匪夷所思的业余爱好所带来的乐趣。

在他笔下，工作以及具有“副业”性质的业余爱好虽然极具挑战性，有挫折、有艰辛，却是人生最享受、最持久、最有益的乐趣。“工作能够转移我们的注意力，给我们一个美好的气泡、让我们置身于其中，去使人生臻于完美。”



工作，排遣孤独感的一剂灵丹妙药

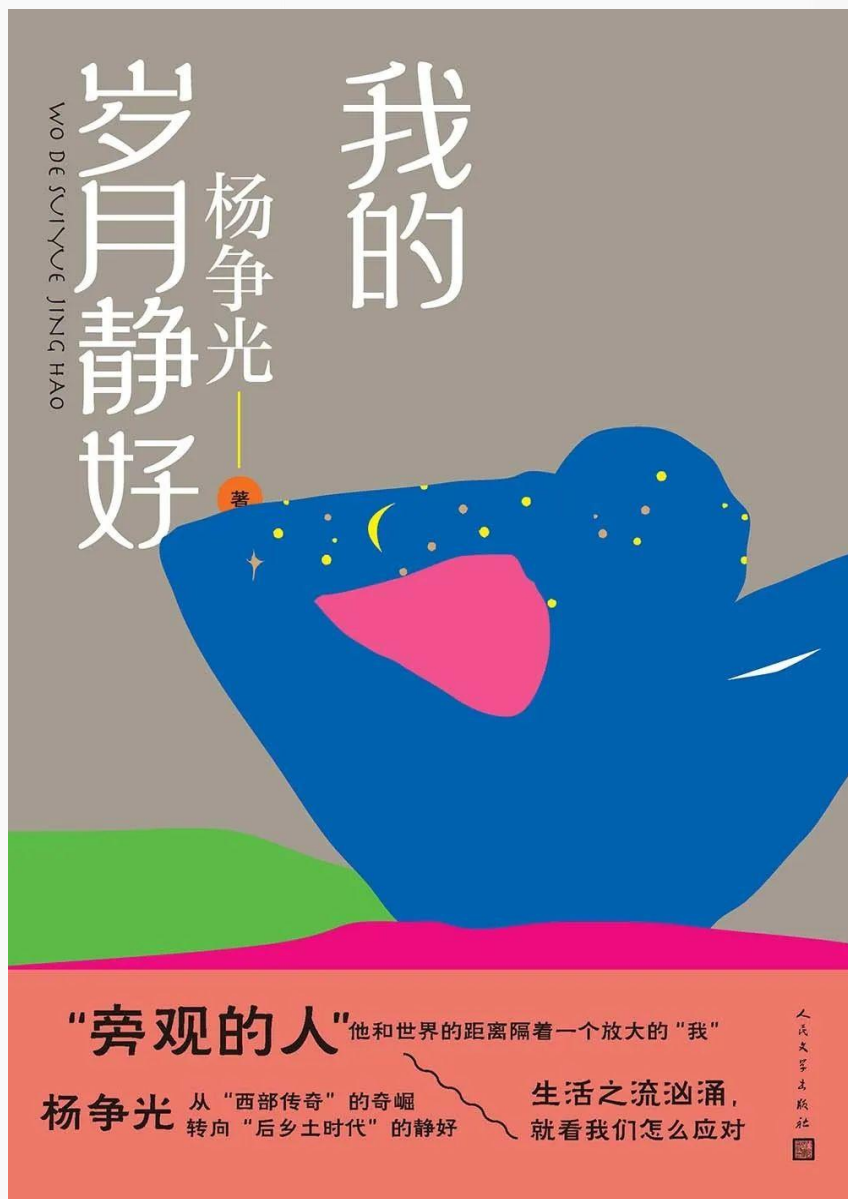
英伦才子 × 生活方式 × 职场真实

采访录、游记与培根以降英国随笔的融合写作风格
近百幅职场真实摄影精美呈现

上海译文出版社

工作是快乐时，人生便是幸福。
工作是义务时，工作便是苦役。

3 电子图书推荐



《我的岁月静好》

当旁观成为一种生活哲学，不仅以此自居，且身体力行，成为“岁月静好”的拥有者——这本书的主人公恰好就以知识和经验养成了这种强大的精神，从社会到社群，从乡村到城市，从朋友到家人，从爱情到婚姻，都如鱼在水。

作者杨争光总是从容地凝视世界，凝视我们的生活，以冷峻之笔写出真相。这本书是他的又一部力作。平常的离婚事件让琐碎各显精微，让人性自现冷暖。迅速扩张的城市与逐渐消失的乡村，作为事件与人事的背景，也有其对“岁月静好”意味幽深的注疏。



《竹林的故事》

有人说，《竹林的故事》是新文学初期最富有诗情画意和青春气息的作品之一。这本书以竹林为背景，塑造了一个别具特色的女性形象，充分体现了废名不同体裁小说的隐逸与诗性的色彩。

除了表达方式上的特点外，废名的行文也如同这个名字一般，玄妙清寂。质朴善良的底层百姓，没有波澜壮阔的剧情，却有生活里品不够的甜和揉不碎的苦，如果你想在这个有些燥热的夏天里找寻生活与心灵的和静，或许这本书正合适。

